

18 Modèle GROW d'accompagnement pour la résolution de problèmes ponctuels : Pratique en ateliers

- Qu'est-ce que tu retiens de cette conversation ?
- Quels éléments ont été le plus utile ?
- Quelles autres questions devrions-nous explorer à l'égard de cette situation ?
- Comment repars-tu ?
- Quels premiers pas peux-tu faire pour atteindre ton but ?
- Quels leviers (forces) vas-tu utiliser pour réussir ?
- Comment vas-tu mesurer ton progrès ?



- Quel est ton objectif, ton résultat visé ?
- Si on se projetait dans 12 à 18 mois, qu'est-ce qui a changé ? Qu'est-ce que l'on voit, entend, ressent ?

- Que se passe-t-il en ce moment ?
- Et quoi d'autre ?
- ...Et quoi d'autre ?...
- Qu'est-ce que tu as déjà essayé de faire jusqu'à présent ?

- Quels sont les options devant toi (le plus simple, le plus risqué, le plus innovant) ?
- Qui peut t'aider ?
- Quel est l'impact de ne rien faire ?
- Puis-je te proposer des idées....

Pour plus de détails, veuillez consulter: Whitmore, J. (2009). *Coaching for Performance : GROWing human potential and purpose*. Nicholas Breley Publishing.